



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONSdag

SYDSJÆLLAND- OG LOLLAND FALSTERS POLITI



Vinderen Martin Lundbak i
gang med armbøjninger

AF Peter Wihan, formand Sydsjælland- og Lolland-Falsters Politiidrætsforening
FOTOS De mange deltagere

Det er unægtelig svært at skrive noget i år uden at nævne Covid19 problematikken. Den blev således også en stor magtfuld modstander, da dette års Arbejdspladsernes Motionsdag (AM-dag) skulle afvikles i Sydsjælland og Lolland-Falsters politikreds (SPI).

Vi starter dog et andet sted, for der er bestemt også masser af positive ting at tage med fra årets motionsdag, selvom den aldrig blev det, vi havde håbet.

Efter vores store succes i 2019 var vi klar i år klar til at tage

arbejdshandskerne på og denne gang lave et event for hele vores kreds. Allerede tidligt var der planer i støbeskeen, der blandt andet indebar lån af indendørs hockeybane og masser af holdsport med afsluttende fællesspisning. Der var ovenikøbet stærk opbakning fra Dansk Politiidrætsforbund (DPIF), der gerne ville have mange flere med til AM-dagen fra hele landet, og de havde derfor allieret sig med FL-Sport-marketing. Dette samarbejde gav de interesserede politi-idrætsafdelinger mulighed for at få lidt økonomi bag deres arrangementet og friste med præmier, bespisning og måske investeringer i nye events.

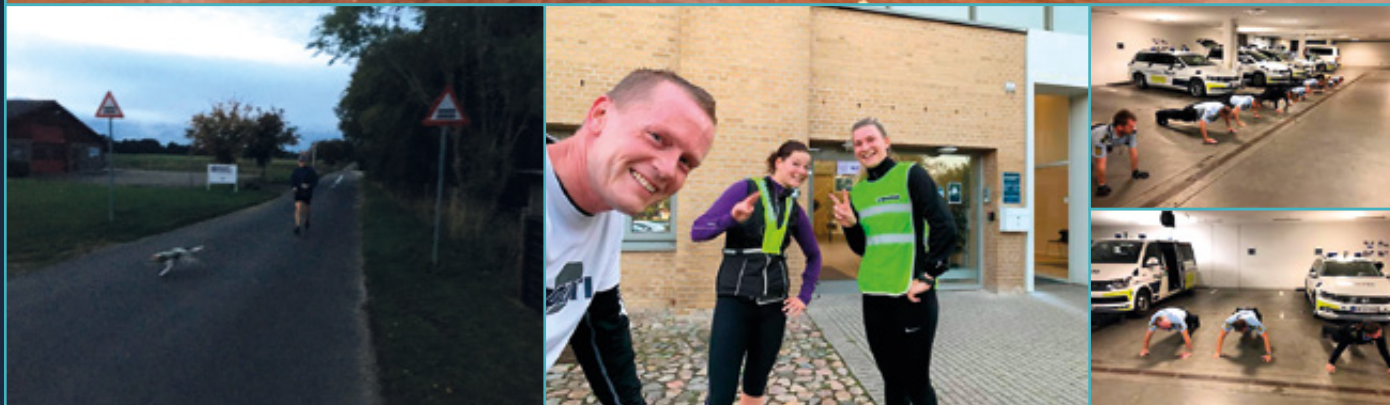


I SPI satte vi os således ned lige efter sommerferien og begyndte at se på arrangementer. Ret hurtigt var der ideer til et større arrangement, men ligeså hurtigt ramte virkeligheden igen, og corona hensyn gjorde, at vi måtte geare ned. Vores ledelse var også ret klare i spytet og holdt fast i, at 2020 ikke var året til nogen former for holdarrangementer eller fællesspisninger.

Det kunne alle godt forstå, uanset hvor ærgerligt det end var, og vi gik nu i stedet videre med planlægning af en AM-dag light.

Vi havde heldigvis erfaringer fra foråret at trække på og fik hurtigt arrangeret, at alle i kredsen kunne tilmelde sig et virtuelt arrangement krydret med lidt forskellige events på selve dagen. Tilslutningen var lidt i underkanten i forhold til, hvad vi havde håbet, men heldigvis kom der mange til på selve dagen.

De overordnede linjer foreskrev, at motion skulle foregå med stor fokus på Covid19 restriktionerne og hovedsageligt i fritiden dog med mulighed for individuel microtræning jf. daglige regler i arbejdstiden. Der var således mulighed for at løbe en tur om formiddagen, så længe man bevarede lidt afstand,



og kl. 10 var der "7 minuts" på vores udendørs arealer. Efter arbejdstid var der jo så igen mulighed for fællestræning på cykel. Efter at arrangementet var blevet virtuelt, var der også mulighed for at træne hele aftenen, med lige det man havde lyst til. Kravet for at deltage om præmier var blot, at man skulle lave lidt "ekstra" motion denne herlige fredag den 9. oktober.

Ud over lodtrækningspræmier var der også mulighed for at sende billeder af den "svedetur" man havde hygget sig med. Det bevirkede, at der løbende tikkede fine billeder ind i løbet af dagen, mens jeg selv sad og arbejdede med min sagsbehandling.

Det var alle sjove og kreative billeder, hvoraf vi skulle vælge det bedste til næste års plakat/forside.

Det endte med at blive Martin Lundbak fra min egen afdeling i Slagelse Lokal Efterforskning, der havde taget et fint billede,

mens han lavede microtræning på kontoret. Andre havde taget billeder af den flok, der lavede "7 minuts" og atter andre fra før og efter løbeture.

Lodtrækningen blev ligeledes virtuel, for da man havde hele dagen til træningen, var det først kl. 24.00, at jeg som arrangør kunne samle en komplet liste over deltagere og trække lod om de mange lodtrækningspræmier. Der var kassevis af chokolade og mange gavekort.

Alt i alt blev det en vellykket dag, men det var desværre stadig langt fra den planlagte dag med spisning, masser af holdsport og fællesskab, som var den oprindelige plan.

Planerne om alt dette er dog ikke længere væk, end at de kan findes frem igen næste år, og så tager vi revanche i et forhåbentligt andet lys, end det dunkle skær Covid19 har efterladt 2020 i.