

POLITIIDRÆT

Dansk Politiidrætsforbund nr. 4 • 2021



KVINDELIGE POLITIFOLK TRÆNER MOD OL I TOKYO

UNGE LØFTER JERN MED POLITIET

CORONARUN I DANMARK, FÆRØERNE OG GRØNLAND

CORONARUN 2021

Uofficielt



AF Peter Wihan, Slagelse Politiidrætsforening
FOTOS alle deltagerne

Efter et noget miserabelt sportsår i 2020, hvor der var langt mellem snapsene, var et af de store lyspunkter Coronarun 2020. Det var, som det er nogen bekendt, et virtuelt løb, som vi fik stablet på benene på rekordtid i foråret 2020, og som endte med at blive taget vældig godt imod i hele landet. 417 deltagere løb med familien i alle politikredse inklusiv Færøerne og Grønland.

Vi varslede allerede dengang, at vi måske ville vende tilbage med et lignende løb i 2021, men med et nyt navn og forbedringer, hvor det var muligt. Skæbnen ville, at corona ikke helt kom så meget på afstand, som vi alle havde håbet på.

Energien var også lidt i bund, da der skulle tages beslutninger om, hvorvidt andet løb skulle blive en realitet, så tiden blev trukket lidt. Heldigvis rettede Mette Therkelsen fra Holstebro Politi-

idrætsforening kontakt til undertegnede og pressede lidt på, for at vi skulle gentage succesen. Det var lige det, der fik skubbet til læsset, der begyndte at rulle.

Coronarun navnet var desværre ikke helt passé, så efter korte overvejelser blev navnet blot ændret til Coronarun 2021, selvom der var en reel risiko for, at alt der efterhånden rimer på corona hang folk ud af halsen. Datoen var også kort til debat, men det gav god mening at holde fast i Store Bededag, selvom dagen lå sent på foråret.

IKKE DE STORE FORANDRINGER I KONCEPTET

Ellers var der ikke grund til de store forandringer i konceptet ud over 3 detaljer:

1. Ingen vinpræmier, da det havde givet gigant store udfordringer at få dem ud til vinderne.
2. En langt mere åben Facebookside, så der ikke var problemer med at tilgå denne.
3. Forhåndsoprettede kodeord til låste sider på hjemmesiden.

PDM i 5 og 10 km – samt familieløb



Kun punkt 3 gav lidt ekstra arbejde for arrangøren, men ellers var det bestemt gode nye tiltag. Der blev udfærdiget et nyt startnummer, og snart var tilmeldingen åben. De første 100 personer var tilmeldt på 10 dage, så det vidnede om, at 2020 havde været en succes, som kunne gentages. Justitsminister Nick Hækkerup var også hurtig til at melde, at han var interesseret i at deltage sammen med rigspolitichef Thorkild Fogde.

TILMELDINGER FRA DANMARK, FÆRØERNE OG GRØNLAND

Da dagen oprandt den 30. april 2021, var der i alt 369 tilmeldte heraf 4 fra Færøerne og 13 fra Grønland. Flot! Vejret viste sig fra sin gode side fra morgenstunden, men

skiftede lidt inden de sidste løbeture sidst på eftermiddagen. Stævnecenteret var igen oprettet i undertegnedes stue, så det var bare at vælte ud af sengen og gå i gang med, at motivere og skrive rundt til de mange deltagere.

Kl. 9 gik første start og snart efter begyndte resultaterne at vælte ind. Trykket var dog knap så massivt som i 2020, og man fornemmede, at flere havde valgt et tidspunkt, der passede dem i stedet for de foreslåede starttider kl. 9 og 17.

ARRANGØRENS EGEN LØBETUR

Kl. 10.32 var der så meget ro på, at undertegnede, efter moderat pres, fik hele familien ud i haven til årets Coronarun foto og opvarmning. Min store søn Jonas og jeg havde trænet godt siden januar, med mere end 40 løb, så vi var klar til at give den gas. Taktikken var klar. Jeg skulle starte 1½ minut foran Jonas. Han skulle således motiveres til at indhente mig, og jeg skulle motiveres til at holde ham bag mig. Sandheden er at hans unge alder til trods (han er kun lige fyldt 15 år), så er han blevet uhyggelig hurtig og også hurtigere end gamle farmand.

Jeg skød mig selv afsted i et alt for højt tempo og rundede således den første kilometer på 3.38 minutter. Lidt overdrevet og jeg bremsede en del ned, så de næste lød 3.58, 4.10, 4.06 og 3.59 min. Det var vældig meget bedre end håbet, og Jonas så jeg aldrig. Han var nu stadig hurtigere og strøg ind 1 minut senere i tiden 19.36 mod mine 19.51 min. Helle og Tobias fik ligeledes gennemført deres ture og roen kunne nu sænke sig, mens vi så frem mod næste start.

Kl. 17 var folk igen afsted, men igen ikke så massivt, og der var egentlig bare en generel konstant strøm af løbetider, der lullede ind hele vejen frem til kl. 24.00, hvor jeg mere eller mindre officielt lukkede løbet på Facebooksiden.

JUSTITSMINISTEREN FIK EN GOD TID

Facebooksiden var på daværende tidspunkt også fyldt med sjove, kreative og gode billeder af alle de mange deltagere, der havde lagt billeder op. Der var faktisk så mange, at det var lidt af en opgave at skrive lidt til hvert billede og holde styr på dem, så der kunne kåres en vinder for bedste billede senere. Nick Hækkerup var også repræsenteret her og også med en meget flot tid på 27,43 minutter. Man kunne kun blive i godt humør af at se på de mange billeder, og jeg håber, i vil nyde dem også, når de forhåbentligt danner en stor collage her i bladet ligesom sidst år.

På Facebooksiden var der undervejs trukket 20 x fredagsslik, så de første mange glade politibørnefamilier kunne mærke, at anstrengelserne ikke havde været forgæves. Igen i år var der virkelig mange børnefamilier afsted, og det var dejligt at se, at de kunne samles om løbet, samtidig med at der også rullede nogle vældig hurtige tider ind fra politiets stærke rækker. (Checket med Peter Wihan) M/K 16,46/19.16 minutter (Kristian Nerstrøm/Carina Jensen), og hurtigste 10 km på 36,59/39,54 minutter (Jacob Furu/Carina Jensen).

Dagen derpå skulle præmierne så fordeles, og selvom det lyder overskueligt, så er det også noget af en tidskrævende opgave, der skal løses. Hen på eftermiddagen var alt dog klappet og klart til de store lodtrækningsvideoer, og kl. 17.30 kunne vores familie slå over i at nyde det sidste af vores egen Store Bededags weekenden på normal vis. Nu skal roen lige sænke sig lidt, inden vi formodentligt nok arbejder videre med konceptet næste år.

Vi takker endnu engang for den fine tilslutning og ikke mindst de mange fine billeder.



Konkurrence som motivator
1 plads: Martin Lund
2 plads: Camilla Rieche
3 plads: Morten W. Jensen

im POSSIBLE

Tak for jeres støtte til løbet !







CORONARUN 2021